

tour

**PICCOLI
GRUPPI**

Vietnam Solidale



viaggigiovani.it
nomadi moderni senza limiti d'età



Gruppo
Trentino
Volontariato

Scheda tecnica | © Viaggigiovani.it

Scheda di viaggio

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
16 giorni	Min 10, Max 15
PERNOTTAMENTI	PASTI
6 in Hotel, 6 in Homestay, 1 in Nave di giunco	13 colazioni, 11 pranzi, 7 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni, Aereo, Bicicletta	Guide locali parlanti italiano e assistente GTV dall'Italia
QUOTA A PERSONA	SUPPLEMENTI SU RICHIESTA
2.790 euro	Supplemento singola: 395 euro
LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none">✓ Volo intercontinentale✓ Volo interno (tasse comprese)✓ Pernottamenti, pasti, trasporti, assistenza, come specificato sopra e nel programma✓ Attività: visite ed ingressi come da programma✓ Viaggigiovani.it x il sociale: donazione di 100€ all'organizzazione ONG GTV - Gruppo Trentino di Volontariato✓ Assicurazione 360°: annullamento, copertura pandemie, malattia, spese mediche (massimale 50.000€), bagaglio✓ Documentazione di viaggio elettronica✓ Assistenza 24/7 per qualsiasi emergenza	<ul style="list-style-type: none">✓ Tasse aeroportuali: (ca 80 euro)✓ Pasti non menzionati e tutte le bibite✓ Entrate ed attività non menzionate nel programma✓ Mance✓ Trasferimento dalla propria abitazione all'aeroporto di partenza del tour✓ Gli extra in genere e tutto quanto non descritto in "la quota comprende"

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Scopriremo il fascino dell'antichità e lo sfarzo della modernità tutto in un unico fantastico tour! Inoltre i due pernottamenti nelle case al Nord rappresentano un plus per entrare in contatto con le popolazioni locali e conoscere le loro tradizioni; per questo è anche richiesto un **ottimo spirito d'adattamento**. Questo viaggio è rivolto a chi ha 'spirito' che noi definiamo 'giovane'. Percorreremo molti chilometri in autobus, quindi potrebbe subentrare un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo Paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base... e poi chissà che non nascano nuove amicizie!

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni saranno prevalentemente in **hotel turistici**, selezionati soprattutto in base a posizione e pulizia. Altri pernottamenti invece prevedono standard differenti: al Nord dormiremo presso **homestay famigliari** in camerate con servizi in comune, mentre ad Halong pernosteremo in una **nave di giunco** non privata, con camere e bagni privati. Fondamentale annotare che per le notti in homestay è richiesto un **ottimo spirito di adattamento e comprensione**. Ricordiamoci che siamo in Vietnam, dove standard ed attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative. Per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** e utilizzeremo qualche volta **imbarcazioni locali** (barche piccole e giunca non privata). Ci saranno anche delle gite in **bicicletta** e prenderemo un **volo interno**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Tutte le colazioni, la maggior parte dei pranzi e alcune cene sono incluse (bevande sempre escluse); per i pasti non inclusi la guida e/o l'assistente GTV ci consiglieranno generalmente locali semplici e tipici per rispondere alle esigenze di ogni viaggiatore. La cucina vietnamita è particolarmente varia: si dice che vi siano almeno 500 piatti tradizionali, da quelli a base di carne fino a fantasiose ricette vegetariane. Mangiare in Vietnam risulta economico; da calcolare per i pasti fra i 5 ed i 10€.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo viaggio in Vietnam sono previste differenti **guide locali parlanti italiano**, in base alle aeree che visiteremo. Sulla nave di giunco nella baia di Halong saremo accompagnati invece da una **guida locale parlante inglese**. In aggiunta, sempre e comunque, sarà presente un **assistente GTV**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **autunno**, nel nord e nel sud del paese le precipitazioni sono ormai rare, il cielo è sereno e le temperature gradevoli. Per questo viaggio in Vietnam consigliamo **capi di abbigliamento comodi ed informali**. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici. Importante munirsi di k-way o ventina perché potrà piovare essendo stagione delle piogge.



GIORNO 1

Volo per Hanoi

Ritrovo in aeroporto e partenza per **Hanoi**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Hanoi.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Hanoi

Arrivo all'aeroporto di **Hanoi**, trasferimento privato in albergo e pomeriggio libero.

In programma

- ✓ Arrivo ad Hanoi e trasferimento privato in hotel con guida locale parlante italiano e assistente GTV. Pomeriggio libero in città.

Pernottamento

- ✓ Skylark Hotel (o similare)



GIORNO 3

Hanoi

La giornata è dedicata alla scoperta della città di **Hanoi** cominciando con la visita con la visita del **Lago d'Ovest**, il lago naturale più grande della città e la **Pagoda di Tran Quoc**. Proseguiremo il giro al **museo di Etnologia** che presenta la ricchezza di 54 minoranze vietnamite. Imperdibile poi, la tappa ad un raro esempio di architettura tradizionale vietnamita: il **Tempio della Letteratura**, l'antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio per rendere omaggio a studiosi e letterati.

Nel pomeriggio visiteremo il **Museo di Ho Chi Minh**. A seguire la passeggiata in "xich lo" ci porterà nel **Quartiere Vecchio** che è considerato il centro storico della città. Passando per un interessante mercato cittadino ci si reca verso il **Lago della Spada restituita** (Hoan Kiem), legato ad una leggenda di spade, imperatori e tartarughe d'oro, circondato da alberi secolari. Infine, ci attende una tappa ad una caffetteria sulla ferrovia da cui si può osservare la vita dei locali e il treno passa il centro della città prima di concludere la giornata con uno spettacolo di marionette.

In programma

- ✓ City tour di Hanoi con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Skylark Hotel (o similare)



GIORNO 4

Hanoi – Bac Ha – Coc Pai (9 h – soste escluse)

Partiremo in direzione del distretto di Xin Man, sede del programma di Cooperazione di Comunità di GTV. Pranzereemo a **Bac Ha** e poi visiteremo il **palazzo di Hoang A Tuong**. Arriveremo nel pomeriggio nel comune di **Coc Pai**, dove pernosteremo presso una guest house locale.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Coc Pai, visite ed attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay

GIORNO 5

Coc Pai e Suoi Thau

Al mattino visiteremo il mercato di **Coc Pai** e il piccolo **museo della cultura locale** e a seguire l'acquedotto costruito da GTV nel 2018-19 con il progetto «Acqua per Tutti», che rifornisce di acqua oltre 600 persone. Dopo pranzo, ci sposteremo verso il comune di **Suoi Thau** per alcune visite, prima di rientrare a Coc Pai per una cena barbecue.

In programma

- ✓ Visite ed attività a Coc Pai e Suoi Thau con guida locale parlante italiano e



assistente GTV.

- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (barbecue)

Pernottamento

- ✓ Homestay

GIORNO 6

Coc Pai – Nam Dan – Quang Nguyen (2 h – soste escluse)

Partiremo verso **Nam Dan** per visitare l'asilo e l'orto del **progetto FIABA**, che ha l'obiettivo di migliorare l'alimentazione negli asili locali. A seguire, ci aspetta una passeggiata alle famose **pietre antiche di Nam Dan**, prima di partire per la **Quang Nguyen**, con pranzo lungo la strada e visita alla **cascata di Thac Tien**. All'arrivo, pernosteremo in homestay.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Quang Nguyen, visite ed attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay



GIORNO 7

Quang Nguyen – Khuon Lung (6 h di trekking)

Mattinata di relax prima della partenza per il **trekking** che ci porterà a **Khuon Lung**. Il trekking ha una durata di 5-6 ore e attraversa una bellissima zona di foreste e risaie terrazzate. Per chi non fosse in grado di camminare a lungo, è possibile trovare un trasporto alternativo. All'arrivo, pernosteremo in homestay.

In programma

- ✓ Trekking da Quang Nguyen a Khuon Lung, con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay

GIORNO 8

Khuon Lung – Hanoi (6 h – soste escluse)

Questa mattina passeremo nella comunità di **Khuon Lung**, dove visiteremo la scuola locale, sostenuta da GTV nel progetto di prevenzione del Covid-19, la **cascata di Chan** e le bellezze della vita rurale.

In tarda mattinata partenza per **Hanoi**, dove arriveremo nel tardo pomeriggio.

In programma

- ✓ Visite presso la comunità di Khuon Lung e successivo trasferimento in



pulmino privato ad Hanoi con guida locale parlante italiano e assistente GTV.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Skylark Hotel (o similare)

GIORNO 9

Hanoi – Halong – Baia Bai Tu Long (3 h – soste escluse)

Partiremo per **Halong** dove arriveremo verso mezzogiorno, dopodiché ci imbarcheremo per l'affascinante crociera di 20 ore nella baia Patrimonio Unesco, a bordo di una stupenda nave di giunco nella **baia di Bai Tu Long**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Halong ed inizio crociera di 20 h nella baia di Bai Tu Long con guida locale parlante inglese e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (a bordo della nave di giunco)

Pernottamento

- ✓ Nave di giunco condivisa (in cabina privata con bagno)



GIORNO 10

Halong - Ninh Binh (4 h - soste escluse)

Al mattino presto, e a seconda del meteo, ci sveglieremo per godere l'alba sulle acque cristalline della baia. Poi la crociera farà il giro della baia e si concluderà a fine mattinata.

Partiremo poi per **Ninh Binh** attraverso la vegetazione lussureggiante del fiume Rosso. La provincia di Ninh Binh si trova a circa 100 km dalla capitale, immersa in un paesaggio mozzafiato, tra fiumi e formazioni calcaree. La provincia una volta ha ospitato la capitale del paese che oggi è diventata una meta molto amata dai turisti: l'antica capitale di Hoa Lu. All'arrivo, faremo un **giro in bicicletta a Tam Coc**.

In programma

- ✓ Mattinata di relax nella baia di Halong. Successivo trasferimento in pulmino privato a Ninh Binh con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo (a bordo della nave di giunco)

Pernottamento

- ✓ Lalita Ninh Binh (o similare)

GIORNO 11

Ninh Binh - Nam Dinh (1 h - soste escluse)

Questa mattina viaggeremo verso **Trang An** dove ci imbarcheremo per un'escursione per ammirare il paesaggio pittoresco del luogo.



Nel pomeriggio, in sella ad una bicicletta, pedaleremo intorno al villaggio di **Pham Phao**, famoso per la speleologia del legno e la creazione di trombe in bronzo. Lungo la strada esploreremo anche il ponte dal tetto di tegole della Luong Pagoda nel comune di **Hai Anh**, costruita nel XVI secolo con un'architettura unica. Questa sera ci rilasseremo in homestay.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Nam Dinh, visite ed attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Homestay

GIORNO 12

Nam Dinh - Hanoi (1,30 h - soste escluse) / Can Tho (2 h in volo)

Questa mattina partiremo alla scoperta del villaggio di **Hanh Thien**, un villaggio di 600 anni, famoso per avere molti vincitori di successo. Uno dei punti salienti è la **Pagoda Keo**, costruita su iniziativa del maestro Zen Duong Khong Lo nel 1061, sotto il regno del re Ly Thanh Tong (1023 - 1072).

Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Hanoi, con pranzo lungo il tragitto e volo interno per Can Tho con assistente GTV. Arrivo e trasferimento privato alla struttura.

In programma

- ✓ Visita del villaggio di Hanh Thien con guida locale parlante italiano e



assistente GTV. Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Hanoi e volo interno per Can Tho con assistente GTV. Arrivo e trasferimento privato alla struttura.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Iris Can Tho (o similare)

GIORNO 13

Can Tho – Cai Rang – Cai Be (3 h – soste escluse)

Al mattino presto saliremo su una piccola imbarcazione diretti al famoso **mercato galleggiante Cai Rang**, uno dei più pittoreschi del Delta del Mekong. Potremo osservare come la gente locale, con imbarcazioni di varie dimensioni, compra e vende frutta e vegetazione locale. Più tardi ci aspetta una gita in bicicletta di circa 1 h lungo piccole e caratteristiche stradine per esplorare il villaggio di **Hoa Loc**, famoso per il mango. Sarà interessante vedere frutteti, case tradizionali e scuole nel **delta del Mekong**. Faremo una sosta in una casa locale, dove saremo invitati a gustare torte fatte in casa e dell'ottimo tè caldo. Finito il nostro giro, ritorneremo in bicicletta al villaggio di Cai Thia e saliremo su una barca che naviga verso **l'isola di An Binh** e pranzeremo. Al rientro andremo a conoscere la famiglia che ci ospiterà per la notte e insieme a loro cucineremo dei piatti locali per la cena.

In programma

- ✓ Visita del mercato galleggiante di Cai Rang. Successivo trasferimento in pulmino privato a Cai Be, soste e visite nei dintorni con guida locale parlante



italiano e assistente GTV.

- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay

GIORNO 14

Cai Be – Ho Chi Minh (2,30 h – soste escluse)

Usciremo per una gita in barca lungo il **fiume Mekong** attraverso numerose gabbie utilizzate per l'allevamento del pesce. Arriveremo al villaggio di **Phuoc Hau** dove, a bordo di una bicicletta (circa 30 min), esploreremo la vita locale e le risaie... potremo anche imparare dai contadini locali come si coltivano le verdure o il riso. In sella alla nostra bici ritorneremo poi verso la barca e faremo una sosta al **mercato di Vinh Long** per scattare qualche fotografia a pesci, gamberetti, gamberi, granchi, serpenti, topi delle risaie, frutti tropicali, verdure, prima di partire con il pulmino in direzione **Ho Chi Minh**.

In programma

- ✓ Navigazione sul delta del Mekong e visita in bicicletta del villaggio di Phuoc Hau. Trasferimento in pulmino privato a Ho Chi Minh con guida locale parlante italiano e assistente GTV.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Happy Life Grand (o similare)



GIORNO 15

Ho Chi Minh / Italia

Oggi prenderemo parte ad un city tour in cyclo-pousse di **Ho Chi Minh**, dove l'architettura del centro è stata fortemente influenzata dallo stile coloniale e da quello cinese. La scoperta della capitale del sud prevede una tappa presso i principali siti d'interesse, quali il **Post Office**, progettato da Gustave Eiffel, il **Palazzo della Riunificazione** e la **strada Dong Khoi**. Al termine della visita, trasferimento privato all'aeroporto per il volo di rientro.

In programma

- ✓ In mattinata city tour in cyclo-pousse di Ho Chi Minh con guida locale parlante italiano e assistente GTV. Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Ho Chi Minh e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo dell'aereo

GIORNO 16

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito)



Cosa portare

Consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i nostri consigli.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo, Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette
- Gel per le mani
- Mascherina

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Video/fotocamera con custodia
- Batterie e memory card
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Adattatore elettrico
- Asciugamano o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne (da almeno 30 lt)
- Piccola torcia
- Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- Cappellino e pashmina
- Ventina o K-way
- Felpa o golfino
- T Shirts
- Camicie/maglie a maniche lunghe
- Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Costume da bagno
- Calzini
- Ciabatte/Sandali/Infradito
- Scarpe comode e con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.